




# 心を育てる『グループワーク』

～楽しむことから、はじめよう～

活動名		心を育てるグループワーク		
概要 (セールスポイント)	<ul style="list-style-type: none"><li>・『かかわる体験』を通じて、『楽しむことからはじめよう』をキーワードに理解し合う、支え合う、関わり合うことを<b>楽しみながら</b>育んでいきます。</li><li>・グループワークを通して、自分が他者から存在を認められたり、信頼されたりしていると感じ、自分の存在の価値や大切さを自覚する感覚を理解し、一人ひとりの自己有用感を高めることができます。</li><li>・とにかく楽しく盛り上がる時間が過ごせます。</li></ul>			
諸条件	場所	多目的ホール・大研修室	対象	小学生以上
	所要時間	60分～90分(調整可)	人数	制限なし
	時期	通年	天候	制限なし
活動の教育的効果	・すべての参加者を対象にして、他者との関わりを通して、必要な対人的技能や心理的資質を <b>楽しみながら</b> 育てることができる。			
準備する物	少年自然の家が貸出可能な物		団体(個人)が準備する物 ※参考	
	□ワイヤレスマイク		□上履き □動きやすい服装	
活動内容 (手順)	所要時間	内 容		備 考
	事前準備	□グループワークの流れの確認 □上履き、動きやすい服装の確認		
	グループワーク活動	□活動を始める前のあいさつ □ボランティア紹介 □活動上の注意点 □グループワーク第1部スタート		□引率者の配置 □机とイスの設置
	休憩	□トイレ・水分補給の休憩		□団体の責任者は健康チェック
	グループワーク活動	□グループワーク第2部スタート		□緊急時対応 □定時連絡
終了	□活動のふりかえりを行い、感じたことを発表する。 □各団体の目的に応じた事後指導。		□参加者の健康観察	
想定されるリスク	□活動を楽しめない参加者やグループに入ろうとしない、入れない参加者へのフォロー。 □疲労や集中力不足の事故やけが。			
指導のバリエーション	□参加者だけではなく、団体の責任者等の大人が入って行う。 □様々な利用者へ対応できるようなプログラムが選択できる。			