



心を育てる『グループワーク』

～楽しむことから、はじめよう～

活動名	心を育てるグループワーク			
概要 (セールスポイント)	<ul style="list-style-type: none"> ・『かかわる体験』を通じて、『楽しむことからはじめよう』をキーワードに理解し合う、支え合う、関わり合うことを楽しみながら育んでいきます。 ・グループワークを通して、自分が他者から存在を認められたり、信頼されたりしているというを感じ、自分の存在の価値や大切さを自覚する感覚を理解し、一人ひとりの自己有用感を高めることができます。 ・とにかく楽しく盛り上がる時間が過ごせます。 			
諸条件	場所	多目的ホール・大研修室	対象	小学生以上
	所要時間	60分～90分(調整可)	人数	制限なし
	時期	通年	天候	制限なし
活動の教育的効果	・すべての参加者を対象にして、他者との関わりを通して、必要な対人的技能や心理的資質を 楽しみながら 育てることができる。			
準備する物	少年自然の家が貸出可能な物		団体(個人)が準備する物 ※参考	
	□ワイヤレスマイク		□上履き □動きやすい服装	
活動内容 (手順)	所要時間	内 容		備 考
	事前準備	<input type="checkbox"/> グループワークの流れの確認 <input type="checkbox"/> 上履き、動きやすい服装の確認		
	グループワーク活動	<input type="checkbox"/> 活動を始める前のあいさつ <input type="checkbox"/> ボランティア紹介 <input type="checkbox"/> 活動上の注意点 <input type="checkbox"/> グループワーク第1部スタート		<input type="checkbox"/> 引率者の配置 <input type="checkbox"/> 机とイスの設置
	休憩	□トイレ・水分補給の休憩		□団体の責任者は健康チェック
	グループワーク活動	□グループワーク第2部スタート		<input type="checkbox"/> 緊急時対応 <input type="checkbox"/> 定時連絡
	終了	<input type="checkbox"/> 活動のふりかえりを行い、感じたことを発表する。 <input type="checkbox"/> 各団体の目的に応じた事後指導。		□参加者の健康観察
想定されるリスク	<input type="checkbox"/> 活動を楽しめない参加者やグループに入ろうとしない、入れない参加者へのフォロー。 <input type="checkbox"/> 疲労や集中力不足の事故やけが。			
指導のバリエーション	<input type="checkbox"/> 参加者だけではなく、団体の責任者等の大人が入って行う。 <input type="checkbox"/> 様々な利用者へ対応できるようなプログラムが選択できる。			