

# 水戸市少年自然の家



## 食堂利用のご案内



水戸市少年自然の家

〒311-4161 水戸市全隈町80-1

TEL ☎ 029-254-2200

FAX ☎ 029-254-2201

受付時間: 8:30~17:15





# 食事申込み手順

## 1. 食事数申込書について

- ① 食事数申込書に必要事項を記入し、利用団体責任者打合わせ会議時又は FAX ( 029-254-2201 ) にご提出ください。  
毎食メニューは 1 団体につき、1 種類にしてください。
- ② 申し込み内容に変更がある場合は、入所日の 1 週間前までに電話または FAX でお知らせください。  
この日以降、食事数の変更は受け付けできませんのでご了承ください。  
土日の変更も受け付けております。
- ③ 食堂の配席についてご希望がある場合は、ご相談ください。

## 2. 食物アレルギー調査票について

特定の食品でアレルギー症状を起こす幼児・児童・生徒の状況等について、事前に把握したいと考えています。別紙(食物アレルギー調査票)に必要事項をご記入のうえ、施設利用日の2週間前までに FAX ( 029-254-2201 ) でご送信下さい。できる限り食事対応(代替食または除去食)させていただきます。

## 3. お支払い方法

後日請求書を郵送しますので、当社指定の口座への振込(振込手数料は当社負担)をお願いします。なお、現金でのお支払いをご希望される場合は事前にご相談ください。

## 4. お問い合わせ先

食堂運営は日本ビルシステム株式会社に委託しております。食堂利用に関してのお問い合わせやご質問等は直接、日本ビルシステム株式会社までお願いします。

お問い合わせ先：日本ビルシステム株式会社

TEL ☎ 070-3351-7514 (担当:小野崎) FAX 029-291-4745

受付時間:9:00～17:30 (月曜日～金曜日)



# 食堂利用について

## 1. 室内食の利用

### ① 食事提供時間について

	朝食		昼食	夕食
食事提供時間	夏期	7:30	12:00	17:00~18:00
	冬期	8:00		

※ 食事前は、十分手を洗うように心がけてください。

### ② 配膳について

配膳はセルフサービスです。団体ごとに役割を決めて効率よく配膳してください。

(例 おかず…各自、ご飯・味噌汁・お茶…食事係)

### ③ 片付け、ごみ処理について

- ・ 残った食品は衛生上、食堂の外へ持ち出すことは出来ません。
- ・ 食器に残った残飯は、返却口の水路に捨て、シャワーで簡単に洗い流してください。
- ・ 残食を捨てた後、各食器置き場に返却してください。
- ・ 保温ジャー、汁食缶、お盆、箸類、ドレッシング類は返却口へ返却してください。
- ・ 食器の片付けが済みましたら、テーブル・床など清掃をしてください。  
食堂手洗い場の脇にある台ふきん・雑巾をご使用ください。

## 2. 野外炊事の利用

### ① 食材受け取り・返却時間について

	昼食	夕食
受け取り時間	9:00~11:00	14:00~16:00

- ・ 食材受け取りの際は、食堂スタッフにお申し出ください。
- ・ 食材は食堂にて団体責任者立ち会いの上、お渡しいたします。
- ・ 食材受け取り後は、直ちに調理にあたってください。
- ・ 食材は食堂スタッフで食数分、班ごとにセットしてお渡しいたします。食材の不足についても、食堂スタッフにお申し出ください。

- ・調理に関しては、十分に加熱して団体責任者の指示のもと、お召し上がりください。
- ・食器等の洗浄、残飯・廃棄物の処理については、職員の指示に従ってください。

### 3. お弁当について

- ① お弁当は 9:00～12:00 の間で、食堂にてお渡しいたします。
  - ② 食品衛生上、原則として受け取り後 2 時間以内にお召し上がりください。
  - ③ 高温多湿を避け、直射日光の当たらない場所にて保管してください。
  - ④ 残飯及び容器等、ゴミは食堂までお持ちください。
- ※ 持参した昼食(弁当)等のゴミについては、各自で持ち帰るようお願いします。

### 4. 飲み物・おやつについて

- ① 飲み物・おやつ等は、食堂にてお渡しいたします。
- ② 飲み物・おやつ等のゴミは、用意された専用のゴミ袋に入れて食堂に戻してください。



# お食事メニュー

## 【当社の3つのこだわり】



### 1. 素材のこだわり

季節や旬に応じた食材、仕入れは「地産地消」にこだわった、山根地区・水戸市近郊、茨城県産を中心に、地域の新鮮な食材を十分に活用します。

素材・品質にこだわった「水戸市産コシヒカリ米」を使用します。

### 2. 手作り調理のこだわり

出来るだけ、「冷凍食品」「加工済み食品」は使用せず、素材本来の味をひきだした調理提供を心がけます。

### 3. 食育の学び

利用者様に、「健全な食生活」「食に関する知識」「食を選択する力」等の学習及び体験の機会を提供します。

## 1. 食堂メニュー

- ・ 季節や食材の都合により、内容を一部変更する場合がありますのでご了承ください。
- ・ プラス 100 円でご飯とおかずの大盛りができます。
- ・ 各価格よりプラス 60 円で、朝食 A・B・C はご飯をパン(ジャム・マーガリン)に変更できます。
- ・ 朝食-30円、昼食-50円、夕食-80円で小盛メニューに変更できます。

### 【朝食】

#### A 目玉焼き&ウインナー定食



目玉焼き・ウインナー・サラダ  
ご飯・みそ汁

¥420

#### B ハムソテー&ウインナー定食



ハム・ウインナー・サラダ・ふりかけ  
乳酸菌飲料・ご飯・みそ汁

¥480

**C スクラブルエッグ&ベーコン定食**



スクランブルエッグ・ベーコン・サラダ  
ふりかけ・乳酸菌飲料・ご飯・みそ汁

¥480

**D 鶏の味噌焼き定食**



鶏味噌焼き・サラダ・納豆  
煮物・ご飯・みそ汁

¥520

**E 鮭の塩焼き定食**



鮭・納豆・煮物・ご飯・みそ汁

¥520

**【昼食】**

**A カレーライスランチ**



カレーライス・リンゴジュース 125 ml

¥590

**B コロッケ&イカリングランチ**



コロッケ・イカリング・サラダ・煮物  
ご飯・みそ汁

¥520



**C チーズハンバーグランチ**



チーズハンバーグ・サラダ・煮物  
ご飯・みそ汁

¥580

**D MIXフライランチ**



白身フライ・アジフライ・サラダ・煮物  
ご飯・みそ汁

¥580

**E 魚のピザソース焼きランチ**



魚のピザソース焼き・サラダ  
煮物・ご飯・みそ汁

¥620

**F 鶏の竜田揚げおろしポン酢ランチ**



鶏の竜田揚げおろしポン酢  
サラダ・煮物・ご飯・みそ汁

¥630

**【夕食】**

**A メンチカツ定食**



メンチカツ・サラダ  
ご飯・みそ汁・デザート

¥620

**B 照り焼きチキン定食**



照り焼きチキン・サラダ・煮物  
ご飯・みそ汁・デザート

¥690

**C 鶏のから揚げ定食**



から揚げ・サラダ・煮物  
ご飯・みそ汁・デザート

¥690

**D カレーハンバーグ定食**



カレーハンバーグ・サラダ・煮物  
ご飯・みそ汁・デザート

¥720

**E サバの味噌煮**



サバの味噌煮・サラダ・煮物  
ご飯・みそ汁・デザート

¥770

**F MIXフライ定食**



ヒレカツ・エビフライ・イカフライ  
サラダ・煮物・ご飯・みそ汁・デザート

¥820

**G 豚肉の生姜焼き**



生姜焼き・サラダ・煮物  
ご飯・みそ汁・デザート

¥870



## 2. 野外調理・室内調理活動メニュー

- ・ 表示価格はすべて税込みのお一人様の金額です。
- ・ 季節や食材の都合により、内容を一部変更する場合がありますのでご了承ください。
- ・ 麦茶(紙パック)の内容量は 200 ml です。

調理活動	価格	内容
カレーライス	¥600	豚小間肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参 油・カレールー・ご飯・麦茶
ナンカレー	¥620	豚ひき肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・油 カレールー・小麦粉・砂糖・塩・卵・麦茶
鉄板焼きA	¥760	豚肉・ソーセージ・しいたけ・野菜類・焼肉のたれ 焼きそば・麦茶
鉄板焼きB	¥890	牛肉・ソーセージ・しいたけ・野菜類・焼肉のたれ 焼きそば・麦茶
かけうどん	¥550	中力粉・薄力粉・塩・長ねぎ・つゆ 麦茶
冷やしたぬきうどん	¥580	中力粉・薄力粉・てんぷら粉・塩 わかめ・野菜類・つゆ・麦茶
けんちんうどん	¥620	中力粉・薄力粉・塩・野菜類・しいたけ・里芋 こんにゃく・鶏肉・油・つゆ・味噌・麦茶
カレーうどん	¥620	豚小間肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参油・カレールー 中力粉・薄力粉・塩・つゆ・麦茶
かき揚げ	¥120	トッピング用
ピザ	¥740	強力粉・薄力粉・塩・砂糖・ピザ用ソース・チーズ サラミ・野菜類・オリーブオイル・麦茶
お雑煮(冬季限定12月～2月)	¥620	もち米・鶏肉・かまぼこ・大根・にんじん ほうれん草・みつば・油・醤油・塩・麦茶

### 3. お弁当メニュー

#### おにぎり弁当



おにぎり(梅・昆布)・から揚げ  
麦茶 200 ml

¥480

### 4. 飲み物・おやつ

品名	価格
牛乳200ml	¥100
ミルクコーヒー200ml	¥100
リンゴジュース200ml	¥100
お茶250ml	¥100
ウーロン茶250ml	¥100
麦茶600ml	¥150
スポーツドリンク500ml	¥150

品名	価格
ジャムパン	¥140
あんぱん	¥140
メロンパン	¥140
ランチパック	¥170
ゼリー(青りんご味)	¥70
ヨーグルト	¥80
プリン	¥80

※ランチパックの種類に関してはお問合せ下さい。

