

# 活動プログラム一覧

水戸市少年自然の家

	ねらい	実施条件		活動の種類	所要時間	料金	内 容	
		晴	雨					
日中の活動	自然の中へと入りこみ、自然の美しさや偉大さ、厳しさに触れ合い、豊かな感性とたくましい体を育てる。  プログラムを通して共通の目的を持ち、目的を達成していく中で、助け合い、支え合い共感し合いながら友との絆を強める。	○	○	フォトラリー	2時間程度 ※時間は自由に設定できます。	無料	地図とコンパスをたよりに、制限時間内にチェックポイントを回り、得点を集めます。スタート前にチームごとに作戦(ポイントを通る順番)を立て、チェックポイントでは見本と同じ写真を撮影します。チェックポイントに設定された数字がそのまま得点となり、より合計点の高いチームが上位です。	
		○	○	ウォークラリー	森①・②5.4km 林①・②4.4km 鉄人①・②6.6km 湖①・②5.6km 川①・②4.6km	約1時間30分 約1時間 約2時間 約2時間 約1時間30分	無料	コマ図という進むべき道が書かれた地図を持ってグループごとにゴールを目指し歩きます。途中で出題される問題も解いていくことで環境学習にもつながっていきます。山根地区の豊かな自然の中をコマ図を頼りにコースを回るスポーツです。 森コース・林コース・鉄人コースは森の中を、湖コース・川コースは櫛川ダム周辺を回ります。湖と川コースはほぼ全面アスファルト(一部砂利)道で、雨天でも開催できます。
		○	△	森のビンゴ		1時間程度	無料	森の中でカードに書かれたキーワードをいくつ探し出せるか。自然への関心を高め、観察力や想像力を育む活動です。ビンゴカードは、幼児・低学年用と高学年・中学生用の2種類あります。
		○	○	館内ウォークラリー		約1時間30分	無料	問題を解きながら各部屋を回ります。
		○	○	館内ビンゴ		約1時間30分	無料	館内の施設の一部が写った写真を手がかりに、ビンゴを完成させます。
		○	△	野営テント体験		宿泊	無料	テントに宿泊します。自然という大自然の中で『テント』という媒介を使ってグループで心を通わせ、1つのことに取り組む協働体験を行うことができます。
		○	○	テント張り体験(室内)		1時間30分 ～2時間	無料	テントの立て方や片付け方、テントサイトでの過ごし方などテント泊の基本を体験を通して学びます。また、指導者の方も子どもたちと一緒に活動することで『共有型』の学習を行うことができます。
		○	△	森林公園へのハイキング(片道1.6km)		2時間～3時間	無料	森林浴をしながら、森林公園に向かいます。森林公園には、恐竜広場やふれあい牧場等があります。遊具やトレイルランニングコースもあります。
		○	○△	スポーツ活動		2時間程度	無料	・球技(ハレー、バスケット、サッカー、卓球、バドミントン、ドッジボール) ・フライングディスク、ムカデ競争、綱引き、竹馬など
		○	△	森林浴		30分	無料	一周約1.2kmの森の中のコースを歩きます。運がよければ、ふくろうの親子に出会えるかもしれません。
自然素材で創作活動を楽しむ。  科学的で独創的な発想に基づく創作活動	○	△ △ △	ネイチャークラフト (自然の家のアトリエ)	A…とじこメール B…落ち葉の窓 C…森の万華鏡	50分 ～1時間30分	100円 100円 300円	自然の家付近の野山で採取できる天然素材を使って作品を作る活動です。	
	○	△	科学創作活動	A…紙飛行機 B…スーパーボールロケット C…ブーメラン D…ウォーターロケット (炭酸飲料用500mlのペットボトル3本持参)	1時間30分 ～2時間	100円 100円 50円 100円	発明くふうの楽しさやイメージを具現化し創作していく喜びを体得していきます。飛ばして遊びながら飛ぶ仕組みを学び、飛ばすための工夫をすることで、科学への探求心を育みます。	
	○	○	陶芸体験		約1時間	700円	ろくろを使わず手作りで作品を作り上げます。形ができれば、色付けを行います。	
	○	○	プラ板キーホルダー		約1時間	100円	プラスチック板(15cm四方)にマジックで好きな絵や文字を書き、オーブンで焼いてキーホルダーを作ります。	
	○	○	焼き杉板		約1時間30分	200円	杉板にのりで文字を書きバーナーで焼き、自分だけのオリジナル看板を作ります。	
	○	○	和紙のランプシェード		1時間30分 ～2時間	200円	膨らませた風船に和紙を貼ってランプシェードを作ります。	
	○	○	紙ねんど		1時間30分 ～2時間	200円	紙ねんどを使って好きな作品を作り上げ、色染めで行います。	
	○	△	シャボン玉		約1時間30分	50円	シャボン玉を作る道具を自分で作って、様々な大きさのシャボン玉を作ります。	
	○	○	チラシからこま		約1時間30分	無料	チラシを使ってこまを作ります。	
	○	△	火起こし体験		約1時間30分	無料	原始的な方法で火を起こす活動です。火を生み出し、火を扱い、火を見つめる体験を通して、創造力や思考力をはぐくみます。	
いじめ防止、学級開きや集団作り、自己有用感の育成等。	○	○	グループワーク		1時間～2時間 (調整可能)	無料	グループワークプログラムに取り組み、関わり合いを通して楽しみながら心を育てる活動です。学年・学級開きの活動にピッタリです。	

	ねらい	実施条件		活動の種類	所要時間	料金	内 容
		晴	雨				
夜 の 活 動	夜の自然の懐の中で、仲間たちと親睦を深めたり、夜の神秘さを体験したりする。	○	△	キャンプファイヤー(屋外・屋内)	約1時間	薪代 3,000円 (屋内は 1,800 円)	薪の炎を囲んで歌や踊りを楽しみ、参加者に一体感が生まれる活動です。 ※雨天時は、多目的ホールの室内営火場でキャンプファイヤーが行えます。
		○	○	キャンドルサービス	約1時間	※無料	キャンドルに火を灯して、あたたかなキャンドルの炎を囲みながら夜空の星空を眺めることができます。  ※ろうそく、アルミホイルは団体でご用意ください。
		○	×	天体観望会 (大望遠鏡を使用します。)	30分 ～1時間30分	無料	専任講師が付いて、大望遠鏡で広大な星空を観察します。
		○	○	プラネタリウム (1回につき50人まで。複数回可。)	30分 ～1時間30分	無料	エアドームの中で専任講師の生解説付きのプラネタリウムを観賞できます。季節に応じた解説が楽しめます。 遮光性のドームのため、昼間でもプラネタリウムを行えます。
		○	×	ナイトハイキング	40分～1時間	無料	一周約1・2kmのハイキングコースを廻る中で、夜でしか感じることでできない月の明るさや森の静けさ、神秘さや野生動物の気配などを感じることが出来ます。
季節 の 活 動	作物の収穫をとおして季節を感じるのと同時に、農家への感謝の心や、食べ物が食卓に出るまでの仕組みを学ぶ。	○	×	じゃがいも掘り(6月中旬・下旬)	約2時間	200円	自然の家から歩いて10分程度のふるさと農場で、じゃがいも掘りを体験します(作物の生育状況により時期が前後する場合があります)。
		○	×	さつまいも掘り(10月中旬・下旬)	約2時間	200円	自然の家から歩いて10分程度のふるさと農場で、さつまいも掘りを体験します(作物の生育状況により時期が前後する場合があります)。
		○	×	果樹(なし・りんご)狩り(9月から11月)	約30分	果樹園 の料金	森林公園の近くには多くの果樹園が広がり、なし狩り・りんご狩りが楽しめ、季節を感じられる体験ができます。果樹園までは、ハイキング(片道約3km)や路線バスで行くことができます。
特別 活 動	普段なかなか体験できない活動を体験する。	○	○	水戸ホーリーホックのコーチ派遣	1時間30分	応相談	スポーツ少年団等のサッカーチームが合宿等で少年自然の家を利用する際、プロのコーチを派遣してもらい、練習等を見もらうことが出来ます。チームの強化に向けて、ぜひご利用ください。
		○	○	茨城ロボッツのコーチ派遣	1時間30分	応相談	スポーツ少年団等のミニバスケットボールチームが合宿等で少年自然の家を利用する際、プロのコーチを派遣してもらい、練習等を見もらうことが出来ます。チームの強化に向けて、ぜひご利用ください。
		○	○	座禅体験	約1時間	謝礼	祇園寺の副住職の協力により、座禅体験をすることができます。

※冬季期間に多目的ホール(体育館)を使用する場合は石油ストーブを使用することができますが、灯油を持参してください。

